



UMBRIA - IL CAMMINO TRA BORGHI E NATURA



STU-14466

Umbria - Perugia - Spoleto

TRATTATIVA RISERVATA

1° Giorno: Spoleto - Assisi

Arrivo del gruppo in mattinata a Spoleto ed incontro con la guida. Si inizia con il giro dei Condotti, che deve il suo nome ai lavori di sistemazione dell'acquedotto: è un percorso che dal Ponte delle Torri segue le pendici di Monteluco, raggiunge l'ex monastero di Santa Maria Inter Angelos e termina nella parte bassa di Spoleto. Il percorso di grande valenza naturalistica offre straordinari panorami su Spoleto e sulla valle verso Trevi, Assisi e Perugia. L'ultimo tratto arriva al Monastero e alla Chiesa di San Ponziano e quindi alla Basilica di San Salvatore, di grande valore storico-artistico e patrimonio mondiale dell'UNESCO. Al termine della passeggiata, pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata di Spoleto ed al termine trasferimento in hotel ad Assisi, cena e pernottamento.

2° Giorno: Montefalco

Dopo la prima colazione in hotel partenza per Montefalco, uno dei borghi più belli d'Italia e conosciuto come ringhiera dell'Umbria per il panorama che spazia da Perugia a Spoleto. Incontro con la guida per visita della città che conserva ancora le mura cittadine con quattro porte d'ingresso ed alcune chiese affrescate da pittori di scuola umbro-toscani. Pranzo libero e trasferimento in bus alla tenuta dell'Azienda vitivinicola "Antonelli"; partendo dalla Manor House, si passeggia attraverso una strada sterrata in mezzo ai vigneti di Sagrantino, Montefalco Rosso, Trebbiano spoleentino e Grechetto, poi, attraverso il Bosco Macchione, l'uliveto e costeggiando i torrenti Attone e Satriano, si rientra in cantina. Possibilità di degustazione di vini e prodotti locali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° Giorno: Bosco Sacro di San Francesco - Assisi

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata ad una passeggiata nel Bosco Sacro: un cammino che è anche un percorso spirituale ed un pellegrinaggio nella storia, dove regna il silenzio. Partendo dal muro di cinta sovrastante la Basilica Franciscana Superiore, si passa attraverso una piccola porta per trovarsi immersi in questo splendido bosco che in breve tempo, per uno stretto sentiero, ci porta al fondovalle. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata di Assisi ed al termine partenza per il rientro.

